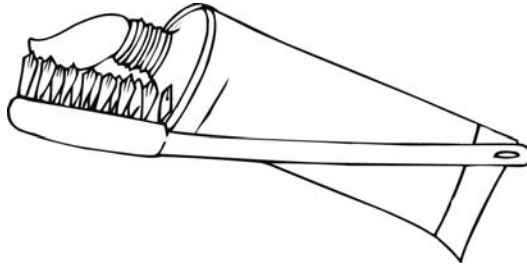

HAMPAIDEN HARJAAMINEN

Tuleeko hampaistamme sitä puhtaampia, mitä kauemmin ja voimakkaammin me niitä harjaamme?

Brittitutkijoiden mukaan ei tule. He ovat itse asiassa kokeilleet useita eri vaihtoehtoja ja löytäneet lopulta täydellisen tavan harjata hampaat. Kahden minuutin harjaus, harjaamalla liian voimakkaasti, antaa parhaan tuloksen. Jos hampaita harjaa voimakkaasti, hammaskiille ja ikenet vahingoittuvat mutta ruoan tähteet tai plakki eivät kuitenkaan irtoa.

Bente Hansen, hampaiden harjauksen asiantuntija, neuvoo pitelemään hammasharjaa samalla tavoin kuin kynää. "Aloita yhdestä nurkasta ja harjaa järjestelmällisesti koko rivi", hän sanoo. "Äläkä unohda kieltäsi! Siinä saattaa olla valtavasti bakteereja, jotka voivat aiheuttaa pahanhajuista hengitystä."



"Hampaiden harjaaminen" on norjalaisessa lehdessä ilmestynyt artikkeli.

Vastaa seuraaviin tehtäviin "Hampaiden harjaaminen" -tekstin perusteella.

Tehtävä 1: HAMPAIDEN HARJAAMINEN

R403Q01

Mistä tämä artikkeli kertoo?

- A Siitä, mikä on paras tapa harjata hampaat.
- B Siitä, millainen on paras hammasharja.
- C Siitä, miten tärkeitä hyvät hampaat ovat.
- D Siitä, miten eri ihmiset harjaavat hampaitaan.

Tehtävä 2: HAMPAIDEN HARJAAMINEN*R403Q02*

Mitä brittitutkijat suosittelivat?

- A Että harjaat hampaasi mahdollisimman usein.
- B Että et yritä harjata kieltäsi.
- C Että et harjaa hampaitasi liian voimakkaasti.
- D Että harjaat kielesi useammin kuin hampaasi.

Tehtävä 3: HAMPAIDEN HARJAAMINEN*R403Q03 – 0 1 9*

Miksi kieli pitäisi Bette Hansenin mukaan harjata?

.....

.....

Tehtävä 4: HAMPAIDEN HARJAAMINEN*R403Q04*

Miksi tekstissä mainitaan kynä?

- A Jotta lukijan olisi helpompi ymmärtää, miten hammasharjaa pidellään.
- B Koska sekä kynällä että hammasharjalla aloitetaan yhdestä nurkasta.
- C Sen osoittamiseksi, että hampaat voi harjata monin eri tavoin.
- D Koska hampaiden harjaus tulisi ottaa yhtä vakavasti kuin kirjoittaminen.