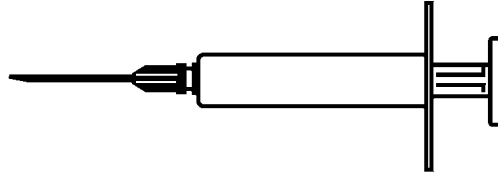


## ACOLIN VAPAAEHTOINEN FLUNSSAROKOTUSOHJELMA

Kuten epäilemättä tiedät, flunssa voi iskeä nopeasti ja laajalti talven aikana. Se voi heikentää uhrinsa viikkokausiksi.

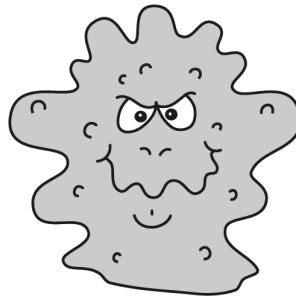
Paras puolustus virusta vastaan on hyväkuntoinen ja terve keho. Päivittäinen liikunta ja ruokavalio, joka sisältää runsaasti hedelmiä ja vihanneksia, ovat erittäin suositeltavia, kun halutaan auttaa immuunijärjestelmää taistelemaan tämän viruksen hyökkäyksiä vastaan.



ACOL on päättänyt tarjota henkilökunnalle mahdollisuuden saada rokotus flunssaa vastaan. Rokotus toimii lisäkeinona pyrkiessämme estämään tämän petollisen viruksen leviämisen joukossamme. ACOL on järjestänyt sairaanhoitajan antamaan rokotukset ACOLissa työaikana jonakin aamupäivänä 17. syyskuuta alkavalla viikolla. Rokotus on ilmainen ja tarkoitettu koko henkilökunnalle.

Osallistuminen on vapaaehtoista. Tähän mahdollisuuteen tarttuvia pyydetään allekirjoittamaan suostumuslomake, jossa he ilmoittavat, ettei heillä ole allergioita sekä ymmärtävänsä, että heille saattaa tulla lieviä sivuvaikutuksia.

Lääketieteellinen tietämys näyttäisi viittaavan siihen, että rokotus ei aiheuta influenssaa. Se voi kuitenkin aiheuttaa sivuvaikutuksia, kuten väsymystä, lievää kuumetta ja käsivarren arkuutta.



## **KENEN TULISI OTTAA ROKOTUS?**

Kaikkien, jotka haluavat suojella itseään virukselta.

Tätä rokotusta suositellaan erityisesti yli 65-vuotiaille henkilöille. Mutta iästä riippumatta sitä suositellaan **KAIKILLE**, joilla on krooninen heikentävä sairaus, erityisesti sydämen, keuhkojen tai keuhkoputken sairaus tai diabetes.

Toimistoympäristössä **KOKO** henkilökunta on vaarassa saada flunssan.

## **KENEN EI PITÄISI OTTAA ROKOTUSTA?**

Kananmunille yliherkkien henkilöiden, akuutista kuumesairaudesta kärsivien henkilöiden ja raskaana olevien naisten.

Keskustele lääkärisi kanssa, jos olet parastaikaa lääkekuurilla tai olet aiemmin reagoanut flunssarokotukseen.



Jos haluat saada rokotuksen 17. syyskuuta alkavalla viikolla, ilmoita siitä henkilöstöpäällikkö Liisa Mäkiselle perjantaihin 7. syyskuuta mennessä. Rokotuksen päivämäärä ja aika päätetään sairaanhoitajan aikataulun, osallistujien määrän ja useimmille osallistujille sopivan ajan perusteella. Jos haluaisit saada rokotuksen tälle talvelle, mutta et voi osallistua ilmoitettuna aikana, ilmoita Liisalle. Vaihtoehtoinen rokotustilaisuus järjestetään, jos siihen on riittävästi ilmoittautuneita.

Jos haluat lisätietoja, ota yhteys Liisaan puh. 5577.

*iloa*  
*hyvästä terveydestä*

Liisa Mäkinen, ACOL-nimisen yrityksen henkilöstöpäällikkö, laati kahdella edellisellä sivulla olevan tiedotuslehtisen ACOLin henkilökunnalle. Vastaa seuraaviin kysymyksiin tiedotuslehtisen pohjalta.

---

**Tehtävä 1: FLUNSSA**

R077Q02

Mikä seuraavista seikoista mainitaan ACOLin flunssarokotusohjelmassa?

- A Päivittäisiä liikuntatunteja järjestetään talven aikana.
- B Rokotukset hoidetaan työaikana.
- C Osallistujille tarjotaan pieni palkkio.
- D Lääkäri suorittaa rokotukset.

---

**Tehtävä 2: FLUNSSA**

R077Q03- 0 1 2 9

Voidaan puhua tekstin **sisällöstä** (mitä siinä sanotaan).

Voidaan puhua myös sen **tyylistä** (miten se esitetään).

Liisa halusi, että tämä tiedotuslehtinen olisi **tyyliltään** ystävällinen ja rohkaiseva.

Onnistuiko hän mielestäsi?

Perustele vastauksesi mainiten yksityiskohtia, jotka liittyvät tiedotuslehtisen ulkoasuun, kirjoituksen tyyliin, kuviin tai muuhun graafiseen esitykseen.

.....

.....

.....

---

**Tehtävä 3: FLUNSSA**

R077Q04

Tämä tiedotuslehtinen kertoo, että jos haluaa suojautua flunssavirusta vastaan, flunssarokotus on

- A tehokkaampi kuin liikunta ja terveellinen ruokavalio, mutta vaarallisempi.
- B hyvä ajatus, mutta ei korvaa liikuntaa ja terveellistä ruokavaliota.
- C yhtä tehokas kuin liikunta ja terveellinen ruokavalio ja lisäksi vaivattomampi.
- D turha, jos harrastaa paljon liikuntaa ja noudattaa terveellistä ruokavaliota.

---

**Tehtävä 4: FLUNSSA**

R077Q05- 0 1 2 9

Tiedotuslehtisessä sanotaan:

**KENEN TULISI OTTAA ROKOTUS?**

Kaikkien, jotka haluavat suojella itseään virukselta.

Kun Liisa oli jakanut lehtisen, eräs työtoveri sanoi hänelle, että hänen olisi pitänyt jättää pois lause "Kaikkien, jotka haluavat suojella itseään virukselta", koska se on harhaanjohtava.

Oletko samaa mieltä siitä, että tämä lause on harhaanjohtava ja olisi pitänyt jättää pois?

Perustele vastauksesi.

.....

.....

.....

.....

---

**Tehtävä 5: FLUNSSA**

R077Q06

Kenen näistä henkilökunnan jäsenistä tulisi tiedotuslehtisen mukaan ottaa yhteyttä Liisaan?

- A Varaston Tuomon, joka ei halua rokotusta, koska hän mieluummin luottaa luonnolliseen vastustuskykyynsä.
- B Myynnin Julian, joka haluaa tietää, onko rokotusohjelma pakollinen.
- C Postituksen Elinan, joka haluaisi saada rokotuksen tälle talvelle, mutta saa lapsen kahden kuukauden kuluttua.
- D Kirjanpidon Mikon, joka haluaisi rokotuksen, mutta on lomalla 17. syyskuuta alkavalla viikolla.